



校長 原 浩一郎

いよいよ巣立ちのとき ～ ご卒業おめでとうございます ～

早いもので、6年生の子どもたちはもうすぐ卒業です。最高学年として、学校行事や委員会、縦割り班掃除等で上宇部小学校をリードし、1年生から5年生の良いお手本になってくれました。この1年間、本当にありがとうございました。いよいよ中学生になりますが、体に気を付けて、自分の夢や目標の実現に向かってチャレンジしてください。

子どもの生活習慣づくり

子どもの生活習慣づくりについて、社会全体の問題として子どもたちの生活リズムの向上を図っていくため、「早寝早起き朝ごはん」の取組が推進されています。

本校においても、子どもの生活習慣づくりのために、様々な取組をしています。

その一環として、「食育アンケート」を行っています。今年度の5月・2月に行ったアンケートの結果の一部を紹介します。

◆朝食を食べていますか	(5月) 85.8%	(2月) 83.0%
◆好き嫌いせずに食べることは大切だと思いますか	(5月) 94.3%	(2月) 92.9%

本校の児童については、朝食の摂取率も好き嫌いに対する意識も低下しています。また、「早寝早起き」にも課題があるようです。

先日新聞に、サッカー日本代表GKの鈴木彩艶（ざいおん）選手の記事が載っていました。内容としては、次のとおりです。

- ・鈴木選手は、小学4年の時に、J1浦和レッズの育成組織の選抜試験を受け、合格した。
- ・浦和の育成組織では、毎月、選手たちの身長を測り、将来どこまで成長するのかを予測する。当時、鈴木選手の身長は180センチ前後で止まるとみられていた。
- ・GKの世界は身長がものをいう。クラブは、鈴木選手の将来を考えて、中学2年になると、他の選手が週2日休むのに対し、鈴木選手は3日休ませるという指導方針を打ち出した。
- ・当時の練習が終わるのは午後8時半。就寝は11時近くになっていた。指導方針の狙いは、練習量を抑えて負荷を減らし、睡眠時間を確保して肉体の成長を促すことだった。
- ・休むのがあまり好きではない鈴木選手も、クラブの考えを受け入れた。鈴木選手は、「本当に大切にされていると思った。」と語っている。
- ・鈴木選手は、食事をしっかり取り、早く寝ることを心がけた。
- ・鈴木選手の身長は190センチまで伸びた。海外勢に見劣りしない体は今も武器だ。

クラブや鈴木選手が、食事や睡眠を大切にすることが伝わってきます。

子どもたちにとって、十分な睡眠、バランスの取れた食事、適度な運動等が、当たり前の習慣になるよう、大人がしっかりと働きかけていきたいものです。

3月の行事予定			3月の下校時刻						
日	曜		1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	金	5年:体育館ワックスがけ(5・6校時) SC来校(PM)	14:10	14:10	15:00	15:00	15:00	15:00	
4	月	委員会活動(最終、5年参加) 学校運営協議会(13:15~)	14:10	14:10	14:10	14:10	15:00	15:00	
5	火		14:35	14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	
6	水	SC来校(PM)	13:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	
7	木	6年生を送る会	14:35	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25	
8	金		14:10	14:10	15:00	15:00	15:00	15:00	
11	月	代表委員会(3~5年参加)	14:10	14:10	15:00	15:00	15:00	15:00	
13	水	あいさつ週間 学期末時程	14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	14:35	
14	木	学期末時程	13:10	13:10	13:10	14:10	14:10	14:10	
15	金	学期末時程	13:20	13:20	13:20	14:35	14:35	14:35	
18	月	5年:卒業式準備(PM) 6年:給食終了 1~4年、6年:4校時授業	13:10	13:10	13:10	14:10	14:10	14:10	
18	月	卒業証書授与式	13:10	13:10	13:10	13:10	15:20	13:10	
19	火	1~4年:家庭学習日					11:30	11:30	
21	木	学期末時程	13:20	13:20	13:20	14:35	14:35		
22	金	学期末時程	13:10	13:10	14:10	14:10	14:10		
25	月	4校時授業 給食終了	13:10	13:10	13:10	13:10	13:10		
26	火	修了式 大掃除	11:20	11:20	11:20	11:20	11:20		
27	水	業者による窓ガラス清掃	離任式(お別れの式)のお知らせ! 今年度末で転退職する教職員との離任式(お別れの式)を下記のとおり、実施します。 児童登校 10:20 離任式 10:30~11:00 下校 11:15 お互いに感謝の気持ちを伝え合う式にしたいと考えております。よろしくお願ひします。						
28	木	離任式							
見守り、ありがとうございました! 今年度も、子どもたちの登下校を見守っていただき、ありがとうございました。また、ご家庭で、交通安全の声かけもいただきました。おかげさまで、子どもたちが事故に遭うことなく、登下校することができました。 地域の皆様には、温かい声かけとともに、笑顔で見守ってくださいました。本当にありがとうございました。			22	月	代表委員会				
8	月	着任式 始業式 教科書配付			2~6年:フッ化物洗口開始				
9	火	入学式(PM) 給食開始(2~6年)	24	水	PTA評議員会				
15	月	委員会活動 1年:給食開始			5校時:授業参観日				
18	木	6年:全国学力・学習状況調査 5年:山口県学力定着確認問題	26	金	避難訓練・見守り隊対面式(2校時) 全校4校時授業				
			30	火	全校4校時授業				
4月の行事予定									