

自分らしい生活のために 介護保険講座 こんな時役立つ

上宇部地区まちづくりサークル

★ 出前講座 内容

- ・介護予防の知識
- ・介護が必要となった時の生活を支える制度
- ・介護が必要となった時のその利用方法

日時：令和6年1月24日（水）10時～11時30分

場所：上宇部会館別館2階 会議室

講師：[宇部市出前講座]

宇部市健康福祉部

高齢者総合支援課 介護認定係

係員 藤岡直基様

先着25名様募集

令和6年1月15日締め切り

ご希望の方は下記までご連絡お願い致します。

tel/fax: 21-1473 (上宇部ふれあいセンター)