

運動への関心を高め、体力向上を図る

～「WakuWakuスポーツ・フェスタ」、昼休みの「昔遊び」～

校長 原 浩一郎

これまでの調査の結果では、山口県の子どもの体力の状況は、全国平均と比較して下回っており、宇部市・本校においても同様です。つまり、体力向上は本校教育の課題の一つであるといえます。

この本校の課題である体力向上の一助とするため、運動に取り組むことへの関心を高めることを目的として、10月28日（土）に「WakuWakuスポーツ・フェスタ」を開催します。

子どもたちは、PTAの総務部、学年部、生活安全部、厚生部の皆さんのお世話により、体育館、図書室、音楽室等で、屋内で簡単に取り組める運動を体験します。当日の後も体験した運動に取り組んだり、日常的に体を動かしたりしてほしいと考えています。

現在、PTAの各部の皆さんが、打合せや準備等を進めておられます。文化広報部の皆さんは、当日、広報誌に掲載する写真を撮影していただきます。

また、10月17日（火）には、地域の「きらめき隊」という団体の方のお世話により、4年ぶりに昼休みの「昔遊び」に取り組みました。この取組は以前も行っていましたが、コロナ禍により取りやめていました。

当日は、全校児童の3分の1を超える200人以上の子どもたちが参加しました。お手玉に竹馬、こまに大縄跳びなど、異学年の子ども同士と一緒に遊び、楽しんでいました。会場のサブグラウンドには笑い声や歓声が響き、大いに盛り上がりました。

このような取組が、継続的に運動に親しみ、体力向上につながることを期待しています。「きらめき隊」の皆様、楽しい時間をありがとうございました。

子どもたちが家庭でゲーム等に費やす時間を運動に親しむ時間に置き換えることにより、徐々に運動習慣の定着につながっていくのではないかと思います。ご家庭でも、子どもたちに運動に親しむよう声かけをするとともに、保護者の方も一緒に運動に取り組んでいただくと幸いです。



11月の行事予定			11月の下校時刻						
日	曜		1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	水	全校朝会 校内音楽会 Go!Go!チャレンジ(放課後教室)	13:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	
2	木	就学時健康診断(4校時授業) 2年:地区探検	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	13:15	
6	月	クラブ活動 教育相談週間開始	14:10	14:10	14:10	15:00	15:00	15:00	
7	火	走力アップ開始	14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	15:25	
8	水	あいさつ運動 委員会活動 4年:宇部ビエンナーレ見学 SC来校(午後)	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	15:00	
9	木	5年:社会見学	14:35	14:35	14:35	15:25	16:00	15:25	
10	金	中学校区ポッチャ交流会 持久走大会前健康相談	14:10	14:10	15:00	15:00	15:00	15:00	
13	月	集金日	14:10	14:10	14:10	15:00	15:00	15:00	
15	水	5年:ヤクルト工場見学(オンライン) Go!Go!チャレンジ(放課後教室) SC来校(午前)	14:35	14:20	14:35	15:25	15:25	15:25	
16	木	2年:社会見学	14:10	14:10	15:00	15:00	15:00	15:00	
17	金	なかよし児童演劇教室(渡辺翁 午後)	14:10	14:10	14:10	15:00	15:00	15:00	
27	月	委員会活動 SC来校(午後) 学校運営協議会 13:15~ 避難訓練週間(11/27~11/30)	14:10	14:10	15:00	15:00	15:00	15:00	
29	水	持久走大会 Go!Go!チャレンジ(放課後教室)	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	15:00	
28	火		14:35	14:35	15:25	15:25	15:25	15:25	
29	水		13:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	
30	木		14:35	14:35	14:35	15:25	15:25	15:25	
12月の行事予定									
1	金	4色集会	<p>お知らせとお願い</p> <p>10月28日(土)は、授業参観及びWaku Waku スポーツ・フェスタがあります。 当日は、運動場を駐車場として開放します。 駐車場へは、見守り隊や交通分会のみなさんが、ボランティアで誘導を行ってくださっています。 誘導の指示に従って、お互いが気持ちよく駐車できるように心がけてください。</p>						
4	月	クラブ活動 SC来校(午後) いじめ問題対策委員会							
6	水	6年:薬物乱用ゲーム。ゼッタイ。教室							
12	火	集金日 学期末時程							
13	水	あいさつ運動 SC来校(午前)							
14	木	学期末時程							
15	金	学期末時程							
18	月	学期末時程							
19	火	学期末時程							
20	水	個人懇談会1日目							
21	木	個人懇談会2日目 給食終了							
22	金	終業式 大掃除							
25	月	冬季休業							
28	水	学校閉庁日(12/28~1/4)							
			<p>子どもの感想から…修学旅行!</p> <p>広島に行って平和の大切さを知り、友だちと協力しながら、行動することができたと思います。(中略)自分で買い物をするというのは、とても新鮮でした。修学旅行で、平和の大切さを知ることができ、社会人に一歩だけ近づけたような気がします。</p>						