

発行 上宇部地域づくり協議会
 事務局 上宇部ふれあいセンター
 〒755-0072 宇部市中村2丁目6-15
 ☎ & FAX (0836) 21-1473
 ホームページ <https://www.kamiube.net>
 投稿メール kamiubecomu@gmail.com



上宇部地域 11月の主要行事予定

交通安全協会上宇部分会11月度の取組

燃やせないゴミの日..... 11/28 (火)
 古紙の日..... 11/21 (火)

11月9日(木曜日) から15日(水曜日)
【高齢者の交通事故防止県民運動】


| 月 | 日 | 曜 | 行事名 |
|----------------|----|-------------------|-----------------------|
| 11 | 1 | 水 | シニア向けスマホ講座（初級編） 13:30 |
| | | | シニア向けスマホ講座（上級編） 15:00 |
| | 2 | 木 | みまもり隊役員会 10:00 |
| | | | 民児協定例会 13:30 |
| | 6 | 月 | 地域協第8回役員会 18:00 |
| | 9 | 木 | ふれあい定例会（情報交換会） 19:00 |
| | 10 | 金 | 上宇部こども食堂 15:30 |
| | 14 | 火 | 自治連会長会議 18:00 |
| | 15 | 水 | 交通分会役員会 10:00 |
| | 18 | 土 | 文化祭 13:00 |
| | 19 | 日 | 文化祭 9:00 |
| | | | 消防団署所訓練（中央消防署） 9:00 |
| 21 | 火 | 社協第9回役員会 10:00 | |
| | | ヒューマントーク太陽 18:30 | |
| 22 | 水 | お元気ですか準備 10:00 | |
| | | 上子連定例会・役員会 19:00 | |
| 24 | 金 | お元気ですか配布 11:00 | |
| 28 | 火 | 民児協準備会 9:30 | |
| 12 | 4 | 月 | 地域協第9回役員会 18:00 |
| | 6 | 水 | 地域協第4回理事会 18:00 |
| | 7 | 木 | みまもり隊役員会 10:00 |
| | | | 民児協定例会 13:30 |
| | 8 | 金 | 門松づくり |
| 上宇部こども食堂 15:30 | | | |
| 10 | 日 | 消防団定例訓練（真締川） 8:30 | |
| | | 花火の集い | |

「令和5年度研修会」 上宇部自主防災会 10月4日(水)



下関市消防防災学習館「火消鯨」を訪ねました。参加者19名は、センターを8時20分に出て、先方の案内開始が13時からとのことで、角島の灯台を観て、早めの昼食を「道の駅北浦街道 ほうほく」で済ませて訪問先に向かいました。「火消鯨」では、3名のインストラクターの方に丁寧な説明を行っていただき、実技の研修を行いました。研修内容は、①防災シアターでの火災に関する原因、消火等の映像による紹介、②消火器を用いた消火訓練実技（粉末や強化液ではなく水を用いた訓練消火器）を2人1組になって、参加者全員が画面に向かって放水し消火まで続け、③緊急通報訓練、④煙避難体験、でした。その他に、防災サロンや多目的室に各種防災グッズが展示され、参考となりました。

段ボールコンポストの講習会 環境衛生連合会 10月7日(土)



宇部市のごみの8割が燃やせるごみ、その4分の1が厨房から出る生ごみです。生ごみ減量には「段ボールコンポストを使って生ごみを堆肥にする」のが最良の手段です。昨年より、無料で「ふれあいセンター・宇部市環衛連事務局・廃棄物対策課」で配布中です。講習会は、講師に宇部市廃棄物対策課主任 小山剛様を迎え自治会長・衛生部長・ごみ減量等推進員15名で1時間程度の説明を受けました。



上宇部地区
文化祭2023

とき11月18日(土) 13時～17時
(作品展示のみ)
19日(日) 9時～15時30分

ところ 上宇部会館・駐車場



☆予告☆
花火の集い：12月10日(日)
上宇部小学校で行います
内容：ドッチビー、ケイドロ、手持ち花火

のびのび育児の会 『ハロウィン』

上宇部母子保健推進委員会
10月11日(水)



今回は、保健師さんによるインフルエンザなどのお話をして頂きました。

お母さん達は真剣に聞かれて、気になる事を質問されました。10月というこ

とで、ハロウィンにちなんだガーランドを作成しました。個性豊かなお化けやカボチャに仕上がりました。

第3回 はぴ はぴ はっぴ～

『えほんの せかいに とびだそう』

11月21日(火) 受付9:50～10:05

終了予定11:30

場所 宇部市立上宇部中学校

先着15組予約制 参加費無料

申込先 上宇部ふれあいセンター

TEL (0836) 21-1473

主催：宇部市立上宇部中学校

共催：上宇部地区母子保健推進委員会



のびのび育児の会 『クリスマス』

12月6日(水) 10:00～11:30

場所 上宇部会館3階

主催 上宇部母子保健推進委員会



全市一斉空き缶等(ごみ)回収 環境衛生連合会
10月1日(日)



昨年の10月(第2回)から中学生がごみ拾いから参加してくれています。

11自治会(9グループ)に引き受けをお願いしました。中学校でボランティアの募集を行ったところ30名(上宇部地区)の参加者があ

り、分別と重量測定に上記参加者の中から23名が参加してくれました。中学生から自分の自治会でごみ拾いをしたいとの要望も出てきました。空き缶回収等に参加されていない自治会も是非来年は参加して頂きたい。自分の自治会の事を知りたい。自治会のオジサン・オバサンと話がしたいのではないのでしょうか。又、タバコの吸い殻が多かったこと、コーヒー缶の中のタバコの吸い殻を一生懸命出していた生徒もいました。これも良い勉強になったと思います。

早期がん診断装置見学会

健康かみうべ21

10月14日(土)



当会は、西岐波のセントヒル病院を訪ねて「早期がん診断装置見学会」を行いました。参加者13名は、病院で午後1時30分

からPET/CTの概要説明を受け、その後装置の実物を見学し、3時に終了しました。診断装置は、がん組織に吸着した物質の放射線を検出し、初期のがんの診断に威力を発揮します。西日本でも数台とのことで、県外からも多くの患者が来ているそうです。検査費用は他の診断方法より高額ですが、「健康かみうべ21」は団体割引があるとのことで、皆さんも受診されてはいかがでしょうか。パンフレットはセンターにあります。

ひらき秋祭り(八王子社例祭)のお知らせ

12月3日(日曜日)

場所：開公会堂 駐車場

行事：祭典 11:00～11:30

餅まき 12:00～

