

# 10月は食品ロス削減月間 食品ロス削減につながる行動を

日本の食品ロス量は 年間 523万トン  
毎日1人当たりお茶碗約1杯の食べものを捨てています。



## 食品ロス削減に向けてわたしたちができること

① 買いすぎない



② 作りすぎない  
注文しすぎない



③ 食べきる  
残さない



## 食品ロス削減啓発パネル展開催中

期間：令和5年9月28日(木)  
～10月9日(月・祝)  
場所：フジグラン宇部1階

食品ロスやごみ削減の取り組みを紹介【裏面へ】 ▶





## ①まだ食べられる食品はフードバンクへ寄贈



賞味期限が1か月以上あり、未開封のもの  
常温保存が可能なもの  
に限ります。



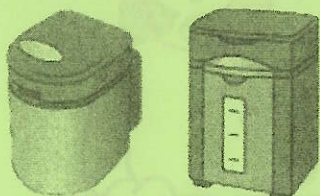
## ②段ボールコンポストで生ごみを「堆肥」へ



宇部市では段ボール箱を使った  
生ごみ処理容器を無料交付して  
います。



## ③生ごみ処理機を使って生ごみを「堆肥」へ



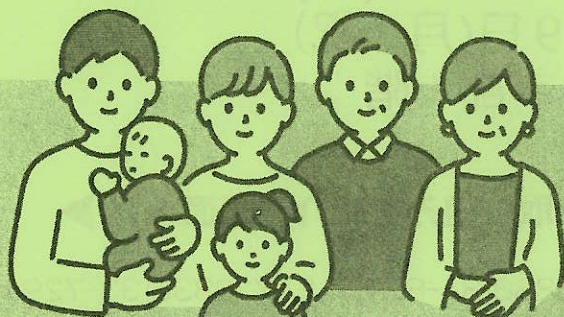
対象となるごみ減量化機器等購入  
経費の一部を市が助成しています。



## ④生ごみの水切りで水分を減らそう



生ごみは約80%が水分です。  
捨てる前にギュッとひと絞り。



わたしたち1人1人が  
できることを取り組みましょう！

引き続き「共創」によるまちづくりにご協力をお願いいたします。