

白鳥健康教室 (山口県スポーツ元気やまぐち推進団体)

市民総参加型 オープンキャンパス開催要項

体験イベント



参加者募集 はつらつ健幸ポイント付与

100円で10・11月 希望種目に参加しよう!

- [日 時] 下記日程表参照 当日受付
 [後 援] 宇部市 (公財)宇部市体育協会 (一社)宇部市スポーツコミッション
 [協 賛] (株)COCOLAND
 [会 費] 参加費 **100円** で下記何れの希望種目に参加できます
 [場 所] ココランド体育館ほかときわ公園周遊園路ウオーキングコース、G・ゴルフ場
 [用 具] **無料貸与** 体育館シューズ、水筒、タオル等持参
 [対象者] 男女・年齢は問いません

市民だれもが参加できるオープンキャンパス 心と体のリフレッシュにチャレンジ!!

月	日	時間	10:00~11:30	13:00~14:30
10月	4日(水)		体育祭	体育祭
	10日(火)		ロビーコンサート・カラオケ	フォークダンス
	18日(水)		健康体操	社交ダンス
	25日(水)		太極拳	G・ゴルフ フラダンス

11月	1日(水)		ノルディックウオーキング バレーボール・卓球・バドミントン	民踊
	7日(火)		コーラス・カラオケ	フォークダンス
	15日(水)		健康体操	社交ダンス
	22日(水)		太極拳	G・ゴルフ フラダンス
	29日(水)		文化祭	文化祭

[注] 原則水曜日開催 10月10日と11月7日は火曜日

随時入会者募集中!!

お問合せ先 白鳥健康教室

(公財) 日本スポーツ協会公認 スポーツ指導員

中川 宏夫 電話090-4694-7637

総合型地域スポーツクラブ

- ◆スポーツ推進に係る県民運動スローガン
「スポーツで創ろう みんなの元気 山口県」
- ◆山口県総合型地域スポーツクラブキャッチコピー
「みんなでつくる! 気軽に楽しむ!
総合型地域スポーツクラブ」



踊る!

フォークダンス フラダンス
民踊 社交ダンス

躍動!

健康体操 卓球
バレーボール
バドミントン



唄う!

コーラス
カラオケ



太極拳



歩く!

ウォーキング
グラウンドゴルフ