

発行 上宇部地域づくり協議会
 事務局 上宇部ふれあいセンター
 〒755-0072 宇部市中村2丁目6-15
 ☎ & FAX (0836) 21-1473
 ホームページ <https://www.kamiube.net>
 投稿メール kamiubecomu@gmail.com



上宇部地域 7月の主要行事予定


燃やせないゴミの日・・・ 7/04 (火)
 古紙の日・・・ 7/25 (火)

月	日	曜	行事名
7	2	日	第1回全市一斉空き缶等回収10:00
	3	月	地域協第4回役員会 18:00
	4	火	社協第4回役員会 10:00
	5	水	のびのび育児の会「七夕まつり」10:00
	6	木	民児協定例会 13:30
	9	日	消防団定例訓練(真締川) 8:30
	13	木	ふれあい定例会(情報交換会) 15:30
	14	金	こども食堂 15:30
	15	土	母親クラブ公園点検・公園遊び 9:00
	18	火	婦人部定例会 10:00 ヒューマントーク太陽 18:30
	19	水	みまもり隊防犯パトロール 10:00 まちづくりサークル開校式 10:00 上子連定例会・役員会 19:00 体振球技大会代表者会議 19:00
	20	木	小中学校終業式
	21	金	地域協行事説明会 18:30
	23	日	夏季球技大会(小学校)
	25	火	環衛連役員会 10:00
	26	水	市政懇談会(上宇部・琴芝合同) 10:00
	27	木	民児協準備会 9:30 GO!GO!チャレンジくらぶ科学実験 9:00

上宇部地区の人口動態 (6月1日現在)


世帯数	7,065世帯	前月比	- 25 世帯
人口	13,152 人	前月比	- 19 人
男性	6,398 人	前月比	- 30 人
女性	6,754 人	前月比	- 9 人

自治会連合会 会長研修会 6月4日(日)



上宇部自治会連合会は、自治会長および有田館長、阿瀬川職員の計26名で研修会を開催した。参加者は5グループに分かれ、各テーブルに宇部市市民活動課、宇部市廃棄物対策課の職員も加わり各自治会の問題点、悩みなどの情報交換を行った。討議の終わりにグループの代表者が内容を総括して発表しました。最後に市民活動課小林課長より毎週水曜日ノー残業デーを「市民活動の日」として、今まで自治会活動に参加出来なかった働く世代が自治会活動等に関心を持ち行事に参加してほしいとの要望があった。また、防犯カメラ設置については、現在助成制度を検討しており、7月頃には提示出来ればとの話があった。廃棄物対策課谷崎副課長より道普請時のドラム缶の申し込みは6ヶ月前から出来るので早めの予約をお願いしますとの依頼があった、また草袋詰めは2～3週間、バラ積みはトラック機材の都合上1～2ヶ月かかるとの話があった。

環衛連上宇部支部研修会 6月18日(日)



研修会には72名の参加があり、講師に宇部市廃棄物対策課厚東庸介氏を招きました。演題は「宇部市のごみ減量の取組について」で、令和3年度の状況が報告された、それによると、1人1日当たりの排出量は963gで、市の目標840gを達成できませんでした。令和4年度の排出量は86%が燃やせるごみで、その内紙類が47%、厨芥類が20%で、紙類はリサイクル、厨芥類はダンボールコンポストを利用し堆肥として使用するように言われました。

この予定表は6月20日時点のものです。その後の状況により変更する場合があります。

みまもり隊 隊員募集中

がんの早期発見と生活習慣病の発症予防

「健康づくり計画」より

がん検診を受けましょう！

上宇部地区のがん検診受診率は、図1に示すようにすべてのがん検診において、市の受診率より低い状況です。中でも、乳がん検診の受診率は市内24地区中23位と、低い結果になっています。又、特定健診受診者の結果では、図2に示すように男女ともに空腹時血糖が県平均より高く、またメタボリックシンドロームの割合も市・県より高くなっています。生活習慣の見直しや改善が必要です

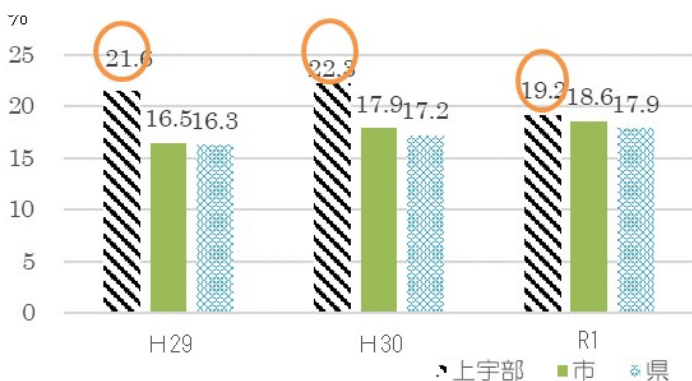
図1

現状値 (R3)				
胃がん	肺がん	大腸がん 18%	子宮がん 12%	乳がん 10%

メタボリックシンドローム割合の比較

図2

(R2国民健康保険特定健診結果)



団体紹介

きらめき隊 隊長 泉 和子

平成9年に上宇部小学校1年生を対象に親子ふれあい行事として『昔あそび』を小学校・保護者・松の実会が始めました。その後「松の実会」から「どんぐりの会」に引き継がれました。この団体は平成27年に解散しましたが、新たに「きらめき隊」として生まれ変わり今日に至っています。

活動として、上宇部小学校では、昼休みなどを利用して『昔あそび』のけん玉、お手玉、おはじき、めんこなどを行ってきました。新型コロナ感染症の関係で、昨年は5・6年生の家庭科ミシン補助に参加し5年生はエプロンを、6年生は修学旅行用のナップザックを縫いました。

中学校では、夢たまごカラーリング大会を開催し、年末にはクリスマスツリーや門松づくりなどを実施しています。



小学校草刈り作業
5月26日(金)
縁の下の力持ち
Unsung hero

5月27日(土)の体育発表会のために地域のボランティアのおじさんが草刈り作業をして頂きました。翌日無事に体育発表会を実施できました。ありがとうございました。



「つくしの会」防災教室
6月17日(土)
10-3区 自治会

開公会堂で地域おしゃべりサロンと防災教室を開催しました。この会は、年間10回程度開催され、地区の高齢者を中心に約20名が集まり、飲み物を取りながらおしゃべりする会です。今回は、自治会の役員・班長を含め34名が、午前9時半より上宇部自主防災会の吉富氏・住居氏より「南海トラフ地震について」、「避難体制づくりについて」を約1時間聞きました。その後、自分自身の安全確保について話し合い、茶話会でおしゃべりをして、楽しい時間を過ごしました。

おしらせ

「七夕まつり」を開催いたします。

日時 7月5日(水)

10:00~11:30

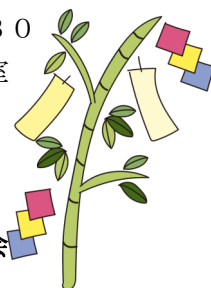
場所 上宇部会館3階大会議室

15組の予約制です。

参加費無料

のびのび育児の会

上宇部母子保健推進委員会



おしらせ

今年も夏期巡回ラジオ体操が7月20日(木)から始まります。健康かみうべ21は、開催した自治会に助成します。是非、応募お待ちしております。



ふれあい様、朝のみまもり活動に参加して頂きありがとうございます。

みまもり隊