

はっらっ健幸ポイント

新規参加者募集
先着2,000人



楽しく

歩いて

こんなにすごい!「歩く」効果

- 5,000歩/日 (うち早歩き7.5分)
認知症を予防・改善
- 7,000歩/日 (うち早歩き15分)
がんを予防!
- 8,000歩/日 (うち早歩き20分)
生活習慣病を
予防・改善

健康に

貯めて

- ★歩数ポイント
- ★測定ポイント
- ★維持・改善ポイント
- ★けんしんポイント

お得に

もらおう

景品交換

貯まったポイントはQUOカード・
図書カード・JCBギフトカード・
ICOCAカードのいずれか
一つと交換!

年最大
3,000円
相当

キリトリ線

はっらっ健幸ポイント 参加申込書 (活動量計コース専用)

記入日	年	月	日
氏名	フリガナ		性別
			<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女
生年月日	西暦	年	月 日
電話番号			
身長	cm	地区	地区
住所	〒		
ニックネーム (任意記入)			
勤務先 (市外の人 のみ記入)	所在地	宇部市	
	名称		
紹介者	ID等	※	
	氏名	フリガナ さん	

募集期間

令和5年 4月28日(金)~9月末

(募集人数に達し次第、締め切り) ※既に、入会されている人は、再申し込みの必要はありません。

- 対象 18歳以上で、市内に在住または通勤する人
 - 使用機器 ①活動量計 または ②スマートフォンアプリで計測
 - 年会費 1,000円(年間のシステム利用料)
- ・代金引換/自宅に機器等資料が届き、受け取りの時に宅配業者へ年会費1,000円をお支払いいただきます。

早期入会特典

松 5/31まで
200
ポイント進呈

竹 6/30まで
100
ポイント進呈

梅 7/31まで
50
ポイント進呈

ボランティアや地域活動でもポイント獲得!

登録団体の活動に参加しませんか?対象の団体や
活動の登録方法は、市ウェブサイトをご覧ください。
<https://www.city.ube.yamaguchi.jp/kenkou/kenkouzukuri/hatsuratsu/index.html>



お申し込み・お問い合わせ

宇部市健康増進課 (保健センター)

TEL(0836) 31-1777 FAX(0836) 35-6533

※ID等は、[からだカルテID]、[活動量計シリアル番号]、
[健幸アンバサダーNo]のいずれかを記入してください。
宇部市長様 個人情報の取扱いに同意し申し込みます。

コースを選ぼう!

活動量計コース



または

アプリコース

スマートフォンアプリ
ヘルスプラネットウォーク

※必ず対応機種であることを確認してください。



詳しくは

はつらつ健幸ポイント

参加
手引



説明
動画



2 申し込みをして活動量計や書類を受け取ろう!

参加申込書

保健センターに郵送かファックスで提出してください。

WEB申込み

右のQRコードからお申し込みください。

WEB申込み



お申し込みから2~4週間後、活動量計や書類をご自宅にお届けします。受け取りの時に宅配業者に年会費1,000円をお支払いください。

アプリコースはWEB申込限定

参加者の声



【60代 女性】

地域の方々と、“はつらつ健幸ポイント”を話題に親しくなったり、家族も参加してもらって一緒に歩いたり、今日は何歩だったかと確認し合うことで会話が広がって良かった。

市内10か所以上の測定コーナーで筋肉量や内臓脂肪レベルなどを測定できます!



3 ポイントをためよう!

活動量計やスマートフォンを携帯して歩き、ポイントをためましょう!

歩こう

歩数に応じて

最大550ポイント/月

測ろう

体組成の測定

毎月100ポイント

参加しよう

イベント等に参加して

25または100ポイント

受けよう

健診・検診 受診して

100ポイント~

誘おう

紹介した人、された人双方にポイント

対象者

紹介ポイント

紹介した人 一般 1人20pt(上限なし)

アンバサダー 1人50pt(上限なし)

紹介された人 100pt

他にも様々な獲得チャンスがあります!

4 景品と交換しよう!

景品を選んでたまったポイントと交換しよう!

- QUOカード
- 図書カード
- JCBギフトカード
- ICOCAカード



1pt=1円
年最大
3,000円

キリトリ線



料金受取人払郵便

宇部郵便局
承認

563

差出有効期間
2024年3月
31日まで

(切手不要)

7 5 5 - 8 7 9 0

101

宇部市琴芝町二丁目1番10号

宇部市健康増進課

(保健センター) 行



個人情報の取扱いについて

市は、参加申込書の情報に加え、アンケート、活動量、体組成、健幸ポイント、マイページの利用ログ、各保険者が保有する健康保険の種類別、医療費、健康診査、介護給付費に関する個人情報を収集、分析します。また、分析に当たっては、その一部を本事業の受託者である合同会社健幸都市InnovationCompany2に委託し、同社は市の監督のもと個人情報を利用します。

なお、個人情報は、特定の個人を識別できない状態に加工し、また、特定の個人を識別することができる他の情報と容易に照合することができないように加工することにより、個人情報には当たらないデータとして外部に提供または統計情報として公表する場合があります。