

令和3年(2021年)12月1日

関係各位

宇部市食生活改善推進協議会  
会長 宇野カヅ子

食生活改善に関わるレシピ資料の配布について(依頼)

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素から食生活改善推進につきましては、格別の御理解と御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、昨年度より新型コロナウイルスの感染拡大により、各地区等での調理実習が伴うような食生活改善のための活動が思うように実施できておりません。

つきましては、別紙レシピを地区の広報誌などに掲載していただき、各御家庭での健康づくりにお役立てくださるようお願い申し上げます。

**【問い合わせ】**

宇部市食生活改善推進協議会

担当 宇野カヅ子

TEL 090-6433-1945