



## 子育ても「塩梅(あんばい)」が大切!!

校長 安宅 正哉

和風料理などの世界では調味の加減を表現する方法に、「塩梅(あんばい)」という言葉があります。“いい塩梅”とは調味の加減がバランスよく、極端に走らない状態。塩(辛み)や、砂糖(甘み)が、調理する食材を十分に生かしきって、出しやばらない。・・・そんな味を“いい塩梅”と言います。元々この言葉は、梅干を作る時塩を大量に使いますが、必要以上に使ったり、必要以上の時間、塩と交わったりすると、梅のうまみ(程よい酸味と塩気)が消されてしまい、塩辛くて味の無い梅干になるところから、塩の使い方気をつける。・・・そんな戒めの言葉らしいです。

確かに、塩に限らず食材を生かし、うまい料理を作るには、調味料のさじ加減が非常に大事なようです。極端な味付けでは、最初の一口は非常にうまく感じられ、「これはうまい!」と思いますが、最後まで料理を味わっていくと、水が欲しくなり、「なんだか味が濃すぎるなあ」と思うことがあります。

こんなときは、塩分が意外と多く使われていることが多いようです。人は、塩分を摂りすぎてしまうと、舌がそれに慣れてしまい、薄味が徐々に分からなくなってしまうことがあるようで、それで調理をしているとき、ますます塩を入れたくなってしまうのだそうです。そこで、時々味付けが濃くなってきてはいないかと、振り返ってみることも大切なように思います。



子どもを育てる時にも“塩梅がいい”と、子どもはより生き生きとしてくるものです。

しかし、料理でいうところの塩がきき過ぎた状態では、子どもは型にはまってしまい、自分の思いを伸び伸びと言えなくなってしまいます。さらに、それが進むと親の顔をうかがうようになり、さらに親が喜ぶようなことを言ったり、演じたりするようになります。



また、料理でいうところの塩がきいていない状態では、子どもは好き勝手にやり、次第に統制がとれなくなってきます。子どもが親に対して友だち感覚で喋ったり、接したりし、そのうちにタメ口をきくようにもなってきます。こうなると子どもを躾けることは難しくなります。

一流の料理人は、その舌で鋭く味を感じ取り、鼻でにおいを感じ、目で色鮮やかにコーディネートして、すばらしい料理をこしらえます。しかし、そんな料理人でもブランクがあると、その力を十分発揮できないようです。子育ての場合においても、子どもとの接し方や躾け方を常に気を付け工夫して、いい塩梅を保つことで、子どもたちの心と体、そして力をしっかりと伸ばしていくことが大切だと思います。

2学期も残り3分の2となりましたが、子どもたちのよりよい成長のために、引き続き、ご支援・ご協力いただきますようお願いいたします。

## 今年度初の集会「縦割り班集会」を開催！

8月27日(木)3校時に、今年度初となる全校集会の縦割り班集会を行いました。コロナ禍での開催ということで、密を避けるために、縦割り班の2班ずつが各教室に別れて実施しました。班のメンバーの自己紹介や縦割り掃除の仕方の確認を行った後、楽しいゲームを行いました。ゲームは6年生が考えてきたもので、班ごとに工夫されていました。最後は、1年生へのプレゼント渡して、班のみんなのメッセージが書かれたメダルをプレゼントしました。6年生が最上級生として班のみんなのお世話をしたり、みんなで楽しく活動したりする姿を見ることができた集会でした。



## 10月の行事予定

1	木	全校朝会		17	土	
2	金	2年社会見学	児童は各バス停で降車します。学校着は15:30の予定です。	18	日	
3	土			19	月	
4	日			20	火	※2年…14:50
5	月	委員会活動 ※4, 5年…14:50		21	水	※1年…13:20 2~6年…14:30
6	火	※2年…14:50	児童は各バス停で降車します。学校着は15:10の予定です。	22	木	5年宿泊学習 (コロナの影響で日帰りの実施となりました)
7	水	4年社会見学 ※1年…13:20 2~6年…14:30		23	金	児童は各バス停で降車します。学校着は16:45の予定です。
8	木	就学時健診 ※1~4年…13:10 5, 6年…15:05	24	土		
9	金	前日準備(4校時授業) ※全学年…13:20	25	日		
10	土	体育発表会 ※全学年…12:10		26	月	クラブ活動 教育相談週間(~30日)
11	日			27	火	耳鼻科検診(2, 4, 6年) ※2年…14:50
12	月	振替休日		28	水	※1年…13:20 2~6年…14:30
13	火	集金日		29	木	
14	水	耳鼻科検診(1, 3, 5年) モーモースクール	児童は各バス停で降車します。学校着は14:30の予定です。	30	金	
15	木	1年社会見学		31	土	
16	金					

※各学年の下校時刻は、通常、右のとおりとなっています。右の時刻と異なる場合は、今月の行事予定表の中に記入しています。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
月	14:50	14:50	14:50	15:40	15:40	15:40
火	14:50	15:40	15:40	15:40	15:40	15:40
水	14:30	14:30	15:20	15:20	15:20	15:20
木	14:50	14:50	14:50	15:40	15:40	15:40
金	14:50	14:50	15:40	15:40	15:40	15:40

## 11月の行事予定

11月 3日(火) 文化の日	19日(木) 眼科検診(2, 4, 6年)
5日(木) 眼科検診(1, 3, 5年)	20日(金) 5年社会見学
9日(月) クラブ活動	23日(月) 勤労感謝の日
10日(火) 上宇部中学校見学会(6年) ZOOM	25日(水) 持久走大会
12日(木) 下校指導 集金日	30日(月) 委員会活動

★毎月第3週は保護者による下校時の見守り週間となっています。10月は13日(月)からの週です。都合がよいときに見守りにご協力いただきますようお願いいたします。